



Deine Ausbildungsbroschüre

Holistische Yogalehrerausbildung 2023

In dieser Broschüre erfährst du alles über die Pataya Yoga & Ayurveda© Yogalehrerausbildung, um dir bei deiner Entscheidung zu deiner neuen Berufung helfen zu können.

Hier findest du alles rund um Inhalte, Timings, was das Besondere an dieser Ausbildung ist und welche wichtige Rolle Ayurveda, Persönlichkeitsentwicklung und Business einnehmen wird.



Herzlich Willkommen

Wie wunderbar, dass du dich für diese ganz besondere Ausbildung interessierst und das Yoga & Ayurveda einen Platz in deinem Leben und in deinem Herzen finden darf.

Namasté
Tina, Pascal & Team



Julia Langers
Community Managerin

Unsere Mission

Die traditionelle und spirituelle Lehre des Yoga und Ayurveda, als Lebens-einstellung, modern in die Welt zu bringen. Undogmatisch, mit Freude und Leichtigkeit. Wir lehren, was wir leben und möchten zeigen, dass es um mehr geht als nur um "Asanas" & "Zungeschaben". Für uns beginnt alle Fülle und Zufriedenheit mit der inneren Haltung.

Wir wissen, dass ein glückliches, zufriedenes und selbstbestimmtes Leben bei einem gesunden Mindset anfängt und gerade in der heutigen Zeit fällt es uns schwer Limitierungen, die aufgrund von Mustern und Glaubenssätze entstanden sind, zu sprengen.

Aber nicht nur diese Inhalte sind uns in unseren Ausbildungen wichtig, sondern als erfolgreiche Unternehmer und Marketingexperten möchten wir dich in deine neue Berufung holistisch begleiten.

Auch Business spielt bei uns eine große Rolle und gerade als Starter nehmen wir dich mit an die Hand, sodass du sicher und selbstbewusst in die Umsetzung kommst.

Unsere Vision

Wir wünschen uns, dass jeder Mensch seine Einzigartigkeit entdeckt, lebt und lieben lernt. Muster und Glaubenssätze auflöst, die das Selbst limitieren, um das größte Potential zu leben, was in einem steckt. Wir wünschen uns Bewusstheit in Einklang mit der Natur, für ein gesünderes und vitaleres Leben voller Freiheit, Ausgeglichenheit und Lebensfreude. Wir wünschen uns, dass jeder Mensch einer Berufung folgt, seine Talente und seine Träume erfährt, um die schönsten Momente zu kreieren, von denen man Gänsehaut-Geschichten erzählen kann. Und wir wünschen uns, dass viele Menschen, diese Erfahrung und dieses Wissen weiter geben, um die Welt zu bereichern und zu einem besseren Ort zu machen.



YOGA & AYURVEDA

Yoga & Ayurveda ist für uns das Tor in ein bewussteres Leben. Über diese beiden Lehren, können wir Menschen in ihrem ganz individuellen Prozess, in der Entwicklung ihrer Persönlichkeit unterstützen.

Unser Anliegen ist es Menschen undogmatisch, leicht und modern an Yoga & Ayurveda heranzuführen. Kein Mensch ist gleich, jeder Körper und jede Konstitution anders.

Yoga & Ayurveda konzentriert sich auf den Menschen in all seiner Vielfalt und macht Störungen der Lebensenergien ausfindig, um diese ganz individuell zu behandeln.

Das innere Gleichgewicht steht sowohl beim Yoga, als auch beim Ayurveda im Vordergrund.

Diese zwei wundervollen Lehren, dürfen nicht getrennt werden und aus diesem Grund haben wir beschlossen, beide Wissenschaften in ihren Grundlagen in dieser Ausbildung zu vereinen.

Yoga & Ayurveda lehrt uns, uns selbst zu lieben.



WHAT THEY SAY

„Wenn mir vor 8 Monaten jemand gesagt hätte, dass ich mal Yogalehrerin sein würde, dann hätte ich ihn wahrscheinlich für verrückt erklärt und jetzt bin ich's. Und das habe ich auch nur überhaupt in Betracht gezogen, weil es Tina und Pascal gibt. Ich habe nie darüber nachgedacht diese Ausbildung woanders zu machen und es war die beste Entscheidung ever. Ich habe mich direkt für die 200h entschieden und beide Module zusammen gebucht.

Und was soll ich sagen, es war einfach großartig. Ich habe so unfassbar viel gelernt.

So viele spannende Inhalte. Es war aber auch für mich selbst eine sehr intensive Zeit, in der ich über mich viel lernen durfte. Und dafür bin ich Tina und Pascal auch unfassbar dankbar. Sie sehen jeden Menschen und schaffen einen großartigen Raum für alle Teilnehmer, um zu wachsen. Gemeinsam und auch jeder für sich. Hier kommen so wahnsinnig großartige Menschen zusammen und allein dafür lohnt sich schon die Ausbildung. Vor der Ausbildung dachte ich noch, dass ich das eher für mich mache und in meinen Ayurveda Coachings mit einbinde, aber jetzt möchte ich auch gern Yogastunden unterrichten und so vielen Menschen wie möglich das weitergeben, was ich auch von Tina und Pascal lernen durfte.“

Katharina - Ayurveda Gesundheitsberaterin

„Tina und Pascal bekommen von mir den Yoga Oskar für die weltbesten Yoga-Lehrer-Ausbilder. Ich habe lange mit mir gehadert, ob ich die Ausbildung zur Yoga Lehrerin machen soll.

Sie bei Pataya zu machen, war die beste Entscheidung meines Lebens.

Bei der Authentizität der Beiden habe ich mich sofort sehr aufgehoben und getragen gefühlt.

Ich habe meine Prüfungsängste ab- und mein Selbstvertrauen aufgebaut.

Durch die unendlich große Empathie, mit der Tina und Pascal uns durch die intensive Zeit geführt und begleitet haben, konnten wir alle, jede für sich, das Beste aus sich rausholen.

Ich danke Tina und Pascal, den beiden grün strahlenden Herzen, bis ins Universum.“

Elena - gelernte Zahnarzthelferin & jetzt Yogalehrerin

„Meine Erfahrung zum Yoga Teacher Training kann ich nur schwer in Worte fassen. Dank Pataya durfte ich in die wundervolle Welt des Yoga und Ayurveda abtauchen. Jeder der einzelnen Tage war eine Bereicherung in Bezug auf Wissen und meiner eigenen Persönlichkeitsentwicklung. Tina und Pascal kreieren eine unglaubliche Atmosphäre, eröffnen neue Horizonte und Welten und stecken all ihre Energie und ihr Herzblut in diese Ausbildung. Ich habe jeden Tag in dieser intensiven Zeit genossen.“

Bettina - Sekretärin

„Kürzlich habe ich die 100h Yoga Lehrer Ausbildung bei Tina und Pascal machen dürfen. Ich bin soooo begeistert von den beiden und deren Konzept, das Yoga und Ayurveda zusammen gehören. Die beiden machen das mit so viel Herzblut und Liebe. Auch die Kooperationspartner und Dozenten waren top! Tina ist eine Klasse Yogalehrerin mit unglaublichem Wissen. Egal ob live oder online, haben die beiden immer ein offenes Ohr.“

Nicole - Vertriebsmitarbeiterin & Yogalehrerin

„Tina und Pascal sind so wundervolle Menschen und ich kann wirklich jede ihrer Ausbildungen empfehlen. Ich habe bei ihnen 100h Meditation Teacher Training, 200h Yoga Teacher Training und das Deep Dive Chakra Training absolviert. Alle Ausbildungen waren magisch, egal ob online oder offline. Man lernt in den Ausbildungen ganz viel über die Themen und Tina bringt das Wissen super verständlich rüber. Die Gruppen sind immer wunderbar und es gibt viel Austausch und auch Zeit für Fragen. Wenn ich die Ausbildungen nicht schon besucht hätte, würde ich mich direkt wieder anmelden.“

Deborah - Gesundheitsberaterin

Lange habe ich gebraucht, um eine Bewertung über die Yoga-Ausbildung bei den Achitis abzugeben. Der Grund dafür, mir fallen nicht die richtigen Worte ein, um zu beschreiben, wie geil diese Yoga Ausbildung ist.

Man muss eine Ausbildung bei Pataya machen, um zu verstehen das Tina und Pascal pure Liebe sind. Ich bin den beiden lange bei Insta gefolgt und habe mir immer die Frage gestellt, meint Tina wirklich, was sie sagt. Gibt es Menschen auf diesem Planeten - und dann auch noch in der Insta -Yoga -Meditation Bubble - die so real sind und das meinen was sie sagen und das auch noch leben. Die Skeptikerin hat ein Jahr gebraucht, um auf Ihr Herz zu hören, alte Dinge hinter sich zu lassen. Und selbst nach dem ich gebucht hatte kamen wieder Zweifel auf, wie ich habe noch nie Tina Yoga machen sehen, und jetzt hast du eine Yogaausbildung bei ihr gebucht. OMG. Und Leute was soll ich sagen, es war und ist die geilste Entscheidung EVER. Mein Herz hat über den Verstand gesiegt.

In der Ausbildung wurde ich beschenkt mit so viel Wissen, liebe und Wertschätzung, Ganz zu schweigen wie geil Anatomie, Meditation, Pranayama, Ayurveda, Yogaphilosophie und noch so viele mehr vermittelt wurde.

Jeden Tag saß ich wie ein kleines Kind mit großen Augen und offenem Mund und habe den beiden und auch den wunderbaren Gastdozenten gelauscht.

Es ist ein großes Geschenk wie bei Tina und Pascal Wissen vermittelt und geteilt wird und was für wunderbare Gespräche und Räume entstehen.

Und es gibt noch weitere Geschenke, denn die Menschen, die du in der Ausbildung bei den Achitis kennenlernst, sind Seelenverwandte. Glaub es mir, ich habe es erlebt.

An alle Skeptiker und Fragende, es ist die beste Investition in dich.

Ich bin dankbar für jeden Tag.“

Adele - Hausfrau, Mama & Yogalehrerin

ÜBER DIE AUSBILDUNG

In dieser Ausbildung erwartest dich die Symbiose aus den beiden traditionellen Lehren Yoga & Ayurveda. Diese Verbindung schafft Balance auf allen Ebenen und wird nicht nur die eigene, sondern auch die Praxis zukünftiger Schüler nachhaltig bereichern.

Es ist eine holistische Ausbildung, in der uns deine persönliche Weiterentwicklung wichtig ist. Wir sprechen viel über Mindset Themen, um Glaubenssätze aufzulösen und damit ein freies, selbstbestimmtes Leben führen zu können.

„Deine Energie ist die wichtigste Währung, die du hast - investieren sie weise.“

Und nicht nur diese Inhalte sind uns in unseren Ausbildungen wichtig, sondern als erfolgreiche Unternehmer und Marketingexperten möchten wir dich in deine neue Berufung holistisch begleiten. Auch Business spielt bei uns eine große Rolle und gerade als Starter nehmen wir dich mit an die Hand, sodass du sicher und selbstbewusst in die Umsetzung kommst.

Die Ausbildung findet zu 100% online statt und kann ortsunabhängig von überall auf der Welt besucht werden.

Die Entwicklung des Lehrgangskonzeptes erfolgt durch Pataya Yoga & Ayurveda® nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und nach modernstem Standard.

In dieser Ausbildung ist es uns besonders wichtig, ganz individuell auf die aktuelle Gruppe und deren Bedürfnisse einzugehen und nicht nur starr Videos zu versenden, die ausschließlich zum Selbststudium dienen.

Ein Raum in dem jeder gesehen und gehört wird, ist uns ein großes Bedürfnis und macht diese Online Ausbildung zu etwas ganz Besonderem.

„Wer zum Glück der Welt beitragen möchte, der Sorge zunächst einmal für eine glückliche Atmosphäre in seinem eigenen Haus.“
- Albert Einstein -

Wir sehen diesen Raum als unser Haus, in dem du herzlich willkommen bist. In dem du so sein darfst wie du bist, mit all deinen Stärken und Schwächen, in deiner ganz individuellen Art und Weise.

Das ist für uns Yoga & Ayurveda: **Verbindung, Selbsterkenntnis und Selbstliebe!**

PROGRAMM

Die Ausbildung umfasst 3 Module á 100h (Gesamtzeit 9 Monate)

Modul 1

Start 30.03.2023

100h Basis Intensiv

3 Monate
(Einzel buchbar)

Modul 2

Start 03.07.2023

**100h Advanced
Intensiv (200h gesamt)**

3 Monate
(Modul 1
Voraussetzung)

**200h
Zertifiziert**

Modul 3

Start 09.10.2023

**100h Aufbau Modul
Intensiv**

3 Monate
(Modul 1+2
Voraussetzung)

**300h
Zertifiziert**

- ☀ Traditionelles tiefgreifenes Yoga Wissen
- ☀ Grundlagen des Ayurveda und der ayurvedischen Ernährungslehre
- ☀ Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse im Bereich Anatomie und Atem-Physiologie
- ☀ Marketing Wissen für dein Business Aufbau
- ☀ Mindsetarbeit und Persönlichkeitsentwicklung

Ohne Selbstoptimierungswahn, mit Freude und Leichtigkeit!

Die Zertifizierung erfolgt nach der Pataya Yoga & Ayurveda© Academy

WAS DICH ERWARTET

Live Unterricht

Live Webinare und Q&A mit Tina & Pascal Achiti und renommierten Yogalehrern & Gastdozenten

Live Online Praxis-Wochenenden

mit Tina Achiti

Selbstlerninhalte

in Form von Workbook und Videos.

Ausführliches Skript

mit allen Inhalten zur Ausbildung

Abschließende Lehrprobe

Praktisch & Theoretisch



Online Mitglieder Bereich mit allen Inhalten und Terminen

(Dein Mitgliederbereich öffnet 4 Wochen vor Ausbildungsbeginn)

AUSBILDUNGSINHALTE

100h Basis Intensiv

3 Monate
(Einzel buchbar)



- Yoga Philosophie
- Asanakunde: Hatha Yoga
- Ayurveda Grundlagen
- Yoga Anatomie
- Menschliches Energiesystem
- Pranayama
- Mudras & Mantras
- Entspannungstechniken
- Stundenaufbau, Kursplanung
- Grundlagen der ayurvedischen Ernährungslehre

100h Advanced Intensiv

3 Monate
(Modul I
Vorraussetzung)



- Asanakunde: Hatha Yoga (Schwerpunkt Hatha Flow)
- Yoga Anatomie für Fortgeschrittene
- Ayurveda Physiologie (Stoffwechsel/ Srotas, Datus, Upadatus, Malas etc.)
- Meditation Grundlagen
- Yoga Stundenaufbau, Kursplanung, Didaktik
- Yin Yoga
- Dosha Yoga
- Business & Marketing Grundlagen

100h Aufbau Modul Intensiv

3 Monate
(Modul I+2
Vorraussetzung)



- Yoga Personal Training (Hatha Yoga + Flow)
- Yoga mit dem Stuhl (Hatha Yoga)
- Yoga Anatomie
- Ayurvedische Ernährungslehre
- Yoga & Business Deep Dive

Die Inhalte der Pataya Ausbildungen sind mit qualifizierten Trainern und Physiotherapeuten ausgearbeitet. Wir richten uns an neueste wissenschaftliche Erkenntnisse im Bereich Yoga und Ayurveda und alle Inhalte werden stets aktualisiert.

UNSERE GASTDOZENTEN



Kai Kümmerlin

staat. geprüfter Physiotherapeut
Inhalt: Anatomie & Atemphysiologie
(Modul 1, 2 & 3)



Wendy Müller

Embodiment Healing | Yoga und Coaching
Inhalt: Yoga Philosophie & Yin Yoga
(Modul 1, 2 & 3)



Oliver Becker

Diplom-Pädagoge, Heilpraktiker &
Ayurveda-Mediziner
Inhalt: Vedisches Wissen & Samkhya-Sichtweise
(Modul 1)



Kirbanu Klein

Bhakti-Musikerin, Voice Empowerment Coach &
Yogalehrerin
Inhalt: Mantra & Stimme
(Modul 1)



Kerstin Rosenberg

Spezialistin für Ayurveda-Ernährung,
-Psychologie und -Therapie
Inhalt: Ayurveda & Stress
(Modul 2)



Carina Preuss

Ayurveda Expertin, Yogalehrerin &
Geschäftsführerin Ayurveda Parkschlösschen
Inhalt: Dosha Yoga
(Modul 2)



Dr. Janna Scharfenberg

ganzheitlich praktizierende Ärztin
Inhalt: Ayurveda & Business
(Modul 3)



Laura Krüger

Ayurveda Coach mit Spezialisierung
Frauengesundheit
Inhalt: Frauengesundheit
(Modul 3)



Deborah Staub

Atem-Coach & Yogalehrerin
Inhalt: Atmung & Pranayama
(Modul 1)

VORRAUSSETZUNGEN

FÜR EINE ERFOLGREICH BESTANDENE AUSBILDUNG

Um die Ausbildung mit einer Zertifizierung abschließen zu können sind folgende Kriterien wichtig:

- Aktive Teilnahme an mind. 80% der Inhalte (dies muss nicht live erfolgen, wir setzen allerdings voraus, dass die Inhalte im eigenen Tempo durchgearbeitet werden).
- Es gibt 5 Pflichtbücher, die vor der gesamten Ausbildung gelesen werden müssen.

Modul 1:

Patanjali Yoga Sutra (Zusammenfassung Vorraussetzung)
Bhagavad Gita

Modul 2:

Hatha Yoga Pradipika (Zusammenfassung Vorraussetzung)
Siddhartha von Hermann Hesse

Modul 3:

Upanishaden (Zusammenfassung Vorraussetzung)

Die Zusammenfassungen müssen bis spätestens zu den Lehrprobentagen des jeweiligen Moduls den Haupt-Dozenten vorgelegt werden. (Die Bücherliste und weitere Infos werden dir nach Anmeldung zugeschickt)

- Hausaufgaben aus dem Workbook
- Teilnahme an Kleingruppenarbeit
- Bestandene praktische und theoretische Lehrprobe

Es ist von Vorteil wenn du bereits Yogapraxis-Erfahrung gesammelt hast, das ist aber keine Grundvoraussetzung. Nach der 200h Ausbildung wirst du in der Lage sein, Yoga frei und korrekt anzuleiten.

Zur Überprüfung der Kriterien finden regelmässige Lernkontrollen statt.

Zudem ist es aufgrund der genutzten Lernplattform, sowie Registrierung für die Live-Webinare technisch möglich die Interaktion und den Lernverlauf der einzelnen Teilnehmenden zu prüfen. Wichtiger als stetige Kontrolle ist uns, deinen eigenen persönlichen Lernprozess zu begleiten und dich anhand der Dokumentationen deiner Lerninhalte und Gruppenarbeiten zu unterstützen. Wir sehen uns nicht als Kontrollinstanz, sondern appellieren an deine Eigenverantwortung für dich, in die Umsetzung zu gehen und das Wissen optimal zu integrieren.

VORTEILE EINER ONLINE AUSBILDUNG

Der digitale Bereich, gerade auch in der Gesundheitsbranche oder im Yoga- und Beratungsbereich entwickelt sich immer weiter.

Flexibel:

Du kannst dann lernen, wann es dir am besten in deinen Lifestyle passt.
(Die Live Sessions werden aufgezeichnet)

Ortsunabhängig:

Du musst nicht weit reisen, sondern kannst bequem von zu Hause oder unterwegs teilnehmen. Das spart Reise- und Übernachtungskosten.

Tiefgehend:

Durch deinen eigenen Lernrhythmus kannst du die Inhalte viel besser aufnehmen und vor allem sofort praktisch anwenden.

Persönlich & Nahbar:

Du hast die Möglichkeit, kontinuierlich im Austausch zu sein und jederzeit deine Fragen zu stellen. Dies ist essentiell für deinen Lernerfolg!

Abwechslungsreich:

Der Mix aus Theorie, Praxis und Reflexion hilft dir, das Wissen auch langfristig zu behalten.



AUSBILDUNGSKOSTEN

Modul 1

Start 30.03.2023

1.999 Euro

3 Monate
(Einzel buchbar)

Modul 2

Start 03.07.2023

3.898 Euro

(Einzelbuchung: 1.999 Euro)

3 Monate
(Modul 1 Voraussetzung)

Modul 3

Start 09.10.2023

5.399 Euro

(Einzelbuchung: 1.999 Euro)

3 Monate
(Modul 1 + 2 Voraussetzung)

very
special
offer

300h Zertifizierung

9 Monate | 30.03.2023 - 16.01.2024

(Weihnachtsfeiertage berücksichtigt)

ANMELDEPROZESS

Hast du noch offene Fragen?

Wir beraten dich gerne persönlich. Schreibe uns hierfür gerne eine Email an ausbildung@pataya-yoga-ayurveda.com.

Wir treten mit dir in Kontakt und schauen, wie wir dich bei deiner Entscheidung bestmöglich unterstützen können.

Die Anmeldung und weitere Infos findest du auf unserer Ausbildungsseite.

KLICKE HIER

